





Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 05.10 bis 08.10.2020

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Hähnchenkeule Sc.:2/4/i mit Reis Karottenrohkost Vanillepudding *g	Bandnudeln*a1/c mit Grillgemüse und Parmesan*g/i Karottenrohkost Vanillepudding*g
Dienstag	Buchstabensuppe *2/4/i/a1/c Seelachs in einem Nussmantel*a1/c/h1/h2 mit Kartoffeln*2/g Gurkensalat	Buchstabensuppe *1/4/i/a/c Germknodel*a1/c mit Pflaumenfüllung dazu Vanillesoße*g
Mittwoch	Schweineschnitzel natur gebraten*a1 Sc.: *2/4/i Spätzle*a1/c  Bunter Blattsalat Frischer Apfel	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung*2/4c/g auf Bad Boller Ratatouille (mit roter Beete)*2/4/i Bunter Blattsalat Frischer Apfel
Donnerstag	Hähnchenbrust mit Spinatfüllung*a1/c/2/4/i dazu Bandnudeln*a1/c Bunte Rohkost Pfirsichquark*2/g	Kartoffel-Lauchgratin *c/2/4/g an Frischkäsesoße*g/2/4/i Bunte Rohkost Pfirsichquark*2/g

Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 12.10 bis 15.10.2020

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Hackfleischspieß Sc.:*2/4/i  mit Reis Gurkensalat Banane	Panierter Seelachs *a1/c mit Kartoffelsalat*2/3/i/j und leichter Remoulade*g/2/c Gurkensalat Banane
Dienstag	Putengeschnetzeltes*2/4/i/g dazu Bandnudeln*a1/c Bauernsalat Erdbeerquarkspeise*2/g	Ravioli mit Käsefüllung*a1/c/g dazu Tomatensoße*4/2/i geriebener Käse*g Bauernsalat Erdbeerquarkspeise*2/g
Mittwoch	Schinken –Nudeln mit Ei*2/3/4/a1/c/i Tomatensauce *2/4/i  Bunter Blattsalat Schokoladenpudding*g	Gnocchi mit Spinat und Mandeln*2/4/a1/c/h1/g/i dazu Frischkäsesauce*g Bunter Blattsalat Schokoladenpudding*g
Donnerstag	Kürbiscremesuppe *2/4/i/g Hähnchenbrustfilet Hörnle*a1/c Sc.:*2/4/i Bunte Rohkost	Kürbiscremesuppe *2/4/i/g 3 Pfannkuchen*a1/c/g mit Apfelmus*2 und Vanillesoße*g Bunte Rohkost



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende



Unser Haus ist ausgezeichnet

Das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl
Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die
Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.

Speiseplan für die Schule Zell u. A. von 19.10 bis 22.10.2020

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Grießklöschensuppe *a1/c/i/j/2/4 Rindergeschnetzeltes *2/4/i mit Spiralnudeln*a1/c Bunter Blattsalat 	Grießklöschensuppe *a1/c/i/j/2/4 Kaiserschmarrn*a1/c mit Vanillesoße*g und Apfelmus*2 Bunter Blattsalat
Dienstag	Fleischkäse*2/3/i mit Kartoffelpüree*g und Erbsengemüse*g Frische Birne 	Käsespätzle*a1/c/1/2 mit Petersiliensauce*4/g/i Gurkensalat mit Rahm*g Frische Birne
Mittwoch	Linsengemüse*1/4/i Spätzle*a1/c Saitenwürstchen*2/3/i Himbeerjoghurt*g 	Fischnuggets *a1/c mit Ofenkartoffeln und selbst gemachtes Ketchup*2/4/i Karottenrohkost Himbeerjoghurt*g
Donnerstag	Paniertes Schnitzel*a1/c mit Rahmsauce*4/2/g/i Bandnudeln*a1/c Gurkensalat Karamellpudding*g 	Maiskolben*2 mit Kräuterbutter*g und Kartoffelecken Gurkensalat Karamellpudding*g

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
 Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende



Unser Haus ist ausgezeichnet

Das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl
 Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die
 Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.