

### Speiseplan für die Schule Zell u.A. von 07.06. bis 10.06.2021

Wochentag	Menue 1	Menue 2
<b>Montag</b>	Hackfleischspieß*2/4/i mit Reis und Bunter Blattsalat  Himbeerquark *g	Vegetarische Kichererbsenbretlinge*2/i mit Kartoffeln*2 dazu Ratatouillegemüse*4/i Himbeerquark *g
<b>Dienstag</b>	Hähnchen im Knuspermantel*a1/2/4 dazu Nudeln*a1/c Bunte Rohkost 1 Apfel	Paprika-Polentataler*g/2/4/i dazu Grillgemüsepfanne*i Knoblauch-Dip*g  Bunte Rohkost 1 Apfel
<b>Mittwoch</b>	Hähnchenschenkel Sc.:2/4/i mit Reis und Balkangemüse Karottensalat Vanillepudding*g	Wildlachsfilet an Dillsoße*2/4/i/g dazu Kartoffeln*2  Karottensalat Vanillepudding*g
<b>Donnerstag</b>	<b>Grießklöschensuppe*2/4/i/a1/c</b> Putengeschnetzeltes *2/4/i/j mit Vollkornnudeln*a1/c  Gurkensalat	<b>Grießklöschensuppe*2/4/i/a1/c</b> Pfannkuchen*a1/c/g/ Schokoladensoße *9,g Kirschkompott *2/9

### Speiseplan für die Schule Zell u.A. von 14.06. bis 17.06.2021

Wochentag	Menue 1	Menue 2
<b>Montag</b>	Fleischkäse*2/3/4/i/j mit Kartoffelpüree *g  und Karottengemüse Erdbeer-Joghurt*2/g	Panierte Zucchinischeiben*a1/c/g mit Couscous*a1 und einen Paparika-Dip*g Bunte Rohkost  Erdbeer-Joghurt*2/g
<b>Dienstag</b>	Spaghetti*a1/c mit einer Karotten- Basilikumsoße*2/4/i/j/g Gurkensalat 1 Banane	Bandnudeln*a1/c an Lachs-Sahne Soße*2/4/i/g Gurkensalat 1 Banane 
<b>Mittwoch</b>	Hackfleischbällchen*a1/c/g/i mit gemischtem Hackfleisch mit Nudeln*a1/c und Tomatensoße*2/4/i  Tomatensalat  Marmorkuchen*a1/c/g	Maiskölbchen*2 mit Kräuterbutter*g, Ofenkartoffeln*2 und Sauerrahm-Dip*g  Tomatensalat Marmorkuchen*a1/c/g
<b>Donnerstag</b>	Putengyros*2/4/i mit Kartoffelecken*2 und Tzatziki*g  Bunter Blattsalat Frischer Obstsalat	Chili sin Carne mit Bulgur, Kidneybohnen und Paprika*a1/2/4/i/j dazu Fladenbrot*a1/a2/k Bunter Blattsalat  Frischer Obstsalat

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt  
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende



Unser Haus ist ausgezeichnet

Das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl

Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die  
Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.

## Speiseplan für die Schule Zell u.A. von 21.06. bis 24.06.2021

Wochentag	Menue 1	Menue 2
<b>Montag</b>	Canelloni mit Rindfleischfüllung*2/4/a1/c/g dazu Tomatensoße*2/4/i Gurkensalat  Stracciatellacreme*g	Kartoffel-Zucchini-puffer mit Sonnenblumenkerne*2/c dazu Tzatziki*g  Gurkensalat Stracciatellacreme*g/1
<b>Dienstag</b>	<b>Nudelsuppe</b> *a1/c/2/4/i  Chili con Carne*2/4/i  mit gemischtem Hackfleisch, Kidneybohnen und  Fladenbrot*a1/a2/k	<b>Nudelsuppe</b> *a1/c/2/4/i Kaiserschmarrn*a1/c mit Apfelmus *2 und Vanillesoße*g
<b>Mittwoch</b>	Schinkennudeln*2/4/3/a1/c/g mit Tomatensoße*2/4/i Bauernsalat  Apfelquark*g	Linsenbällchen*a1/c/g/2/ mit Tomatensoße *2/4/i und Vollkornspaghetti*a1/c Bauernsalat  Apfelquark*g
<b>Donnerstag</b>	Gefüllte Zucchini *g/c/i mit Vollkornreis und Ratatouillegemüse Karottensalat 1 Stück Wassermelone	Gebratener Seelachs*a1/c mit Vollkornreis und Dillsoße*2/4/i/g  Karottensalat 1 Stück Wassermelone

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt  
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

 **Unser Haus ist ausgezeichnet**  
Das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl  
Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die  
Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.