


### Speiseplan für die Schule Zell u.A. von 03.05. bis 06.05.2021





Wochentag	Menue 1	Menue 2
<b>Montag</b>	Putengulasch *2/4/i/j mit Vollkorneis Bunter Blattsalat Himbeerquark *g	Brokkoli-Nuss Ecke*h1/c mit einem Kräuter-Dip*g Bunter Blattsalat Himbeerquark *g
<b>Dienstag</b>	<b>Grießklöschensuppe*2/4/i/a1/c</b> Lachs-Sahne Soße*2/4/i/j mit Bandnudeln*a1/c Bunte Rohkost	<b>Grießklöschensuppe*2/4/i/a1/c</b> Dampfnudeln*a1/c mit Vanillesoße*g und Apfelmus*2
<b>Mittwoch</b>	Nudelauflauf mit Rinderhackfleisch*a1/c/g/i/j und Tomatensoße*2/4/i/  Karottensalat Vanillepudding*g	Gnocchi*a1/c mit Spinat und gerösteten Mandeln dazu eine Frischkäsesoße*2/4/i/g Karottensalat Vanillepudding*g
<b>Donnerstag</b>	Paniertes Hähnchenbrustfilet Gefüllt*2/4/a1/g dazu Tomaten-Hörnchen*a1/c und Ratatouillegemüse 1/i/j/g 1 Apfel	Gemüsedinos*2/4/i/a1/c mit Kartoffelecken und selbstgemachtes Ketchup*2/4 Gurkensalat 1 Apfel

### Speiseplan für die Schule Zell u.A. von 10.05. bis 13.05.2021

Wochentag	Menue 1	Menue 2
<b>Montag</b>	<b>Zucchinicremesuppe*2/4/g/i/j</b> Putengeschnetzeltes in Currysoße*i/j/2/4 dazu Reis Bunte Rohkost	<b>Zucchinicremesuppe*2/4/g/i/j</b> Kaiserschmarrn*a1/c/g mit Apfelmus *2 und Vanillesoße*g
<b>Dienstag</b>	Bratwurst*2/i/j mit Kartoffelpüree *g  und Erbsengemüse 1 Banane	Kartoffelpuffer*c mit einem Paprika-Dip *g Karottensalat 1 Banane
<b>Mittwoch</b>	Maultaschen mit Brühe*2/4/a1/c und Kartoffelsalat*2/4/i/j  Gurkensalat Marmorkuchen*a1/c/g	Gebratener Fisch*a1 mit Nudeln *a1/c und Tomatensoße*2/4/i Gurkensalat Marmorkuchen*a1/c/g
<b>Donnerstag</b>	Gefüllte Paprika mit gemischten Hackfleisch*2/4/i/a1/j  dazu Vollkornreis  Bunter Blattsalat Erdbeer-Joghurt*2/g	Gemüseküchlein* a1/a2/g/c mit saisonalem Gemüse dazu einen Schnittlauch-Dip*g Bunter Blattsalat Erdbeer-Joghurt*2/g

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt  
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

## Speiseplan für die Schule Zell u.A. von 17.05. bis 20.05.2021

Wochentag	Menue 1	Menue 2
<b>Montag</b>	Hähnchenbrust*a1 Sc.:2/4/i/ mit Vollkornnudeln*a1/c Gurkensalat Stracciatellacreme*g	Kartoffel-Zucchini-puffer mit Sonnenblumenkerne*2/c dazu Tzatziki*g Gurkensalat Stracciatellacreme*g/1
<b>Dienstag</b>	<b>Nudelsuppe*a1/c/2/4/i</b> Schweinegeschneitzeltes *2/4/i/ mit Reis  Tomatensalat	<b>Nudelsuppe*a1/c/2/4/i</b> Pfannkuchen*a1/c mit Apfelmus *2 und Vanillesoße*g
<b>Mittwoch</b>	Spaghetti*a1/c mit einer Soße Bolognese*2/4/i/j  mit gemischtem Hackfleisch Geriebener Käse  Bunter Blattsalat Apfelquark*g	Spaghetti mit einer Soja-Gemüsebolognese*f/2/4/i dazu geriebener Käse*g Bunter Blattsalat Apfelquark*g
<b>Donnerstag</b>	Paniertes Schnitzel*a1 mit Spätzle *a1/c und Bratensoße*2/4/i   Karottensalat 1 Birne	Panierter Fisch*a1 mit Kartoffelecken*2 und Soure Creme*g Karottensalat 1 Birne

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt  
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende



**Unser Haus ist ausgezeichnet**

Das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl

Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die  
Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.