

## Speiseplan für die Schule Zell u.A: von 01.03 bis 04.03.2021

Wochentag	Menue 1	Menue 2
<b>Montag</b>	Cordon Bleu* <sup>a1/c/2/4</sup> mit Kartoffelsalat* <sup>2/i</sup> Bunter Blattsalat Bananenjoghurt* <sup>g</sup> 	Panierter Fisch mit Kartoffelecken und Soure Creme Bunter Blattsalat Bananenjoghurt* <sup>g</sup>
<b>Dienstag</b>	Bratwurst* <sup>2/3</sup> mit Kartoffelbrei* <sup>g</sup> und Erbsengemüse Gurkensalat 1 Apfel 	Kässpätzle* <sup>a1/c/g</sup> mit Zwiebelschmelze Gurkensalat 1 Apfel
<b>Mittwoch</b>	Maultaschen geröstet* <sup>a1/c/g/2/4</sup> mit Ei und Kräuter  dazu eine Tomatensoße* <sup>2/4/i</sup> Bauernsalat Vanillepudding* <sup>1/f/g</sup>	Vegetarisch gefüllte Nudeln* <sup>2/4/i/j/g</sup> dazu eine Bärlauchsoße* <sup>2/4/i/g</sup> Bauernsalat Vanillepudding* <sup>1/f/g</sup>
<b>Donnerstag</b>	<b>Buchstabensuppe</b> <sup>a1/c/2/4/i</sup> Hähnchenbrustfilet* <sup>a1</sup> an Rahmsoße* <sup>2/4/i/g</sup> mit Spiralnudeln* <sup>a1/c</sup> dazu Karottengemüse	<b>Buchstabensuppe</b> <sup>a1/c/2/4/i</sup> Apfelstrudel* <sup>a1/c/g/2/4</sup> mit Vanillesoße* <sup>2/4/g</sup>

## Speiseplan für die Schule Zell u.A. von 08.03 bis 11.03.2021

Wochentag	Menue 1	Menue 2
<b>Montag</b>	Hackbraten * <sup>a1/c/i/2/4</sup> mit Kartoffelpüree* <sup>g</sup> und Erbsengemüse   Schokoladenpudding* <sup>g</sup>	Panierter Feta * <sup>2/4/a1/c/g</sup> dazu Kartoffeln* <sup>2</sup> und Schnittlauch-Dip* <sup>g</sup> Tomatensalat Schokoladenpudding* <sup>g</sup>
<b>Dienstag</b>	Schollenfilet* <sup>a1</sup> mit Fruchtiger Currysoße* <sup>2/4/g/i/j</sup> dazu Naurreis Karottensalat 1 Mandarine	Nudel-Gemüseauflauf* <sup>2/4/i/a1/c</sup> mit Tomatensoße* <sup>2/4/i</sup>  Karottensalat 1Mandarine
<b>Mittwoch</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> * <sup>2/4/i/g</sup> Linsengemüse* <sup>2/4/i</sup> mit Saitenwurst* <sup>2/3</sup> dazu Spätzle* <sup>a1/c</sup> Bauernsalat 	<b>Kartoffelsuppe</b> * <sup>2/4/i/g</sup> Dampfnudeln* <sup>a1/c</sup> mit Apfelmus * <sup>2</sup> und Vanillesoße* <sup>g</sup>
<b>Donnerstag</b>	Putengyros* <sup>2/4/i</sup> mit Reis und Tzatziki* <sup>g</sup> Blattsalat Kirschcreme* <sup>g/2</sup>	Fischstäbchen* <sup>a1/c/g/2/4</sup> mit Kartoffelpüree* <sup>g</sup> und Spinat* <sup>g</sup>  Kirschcreme* <sup>g/2</sup>

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt  
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

### Speiseplan für die Schule Zell u.A. von 15.03 bis 18.03.2021

Wochentag	Menue 1	Menue 2
<b>Montag</b>	<b>Flädlessuppe</b> *4/a1/c/g/i/j  Rindergulasch *2/4/i mit Reis Blattsalat	<b>Flädlessuppe</b> *4/a1/c/g/i/j Pfannkuchen*a1/c/g mit Vanillesoße *g/9 und Apfelmus*2
<b>Dienstag</b>	Bandnudeln *a1/c an Lachs-sahnekäsesoße*4/2/g/i Möhrenrohkost Vanillepudding*g	Ravioli mit Käsefüllung*a1/c/g/2/4 dazu Tomatensoße*2/4/i Möhrenrohkost Vanillepudding*g
<b>Mittwoch</b>	Maultaschen*a1/c/g/i geschmelzt*4/i mit Kartoffelsalat*2/4/i/j   Gurkensalat 1 Banane	Gnocchi*a1/c mit Spinat und Mandeln dazu eine Frischkäsesoße*2/4/g/ Gurkensalat 1 Banane
<b>Donnerstag</b>	Schnitzelburger Mit Eisbergsalat, Tomate, Gurke und selbstgemachtes Ketchup Bunte Rohkost  Himbeerquarkspeise*g	Spaghetti*a1/c mit Gemüse-Bolognese* 4/2/i Parmesankäse*g Bunte Rohkost Himbeerquarkspeise*g

### Speiseplan für die Schule Zell u.A. von 22.03 bis 25.03.2021

Wochentag	Menue 1	Menue 2
<b>Montag</b>	Ravioli mit Rindfleischfüllung*4/a1/c/i/j  an Tomatensoße*2/4/i Gurkensalat Mandarinenquark*2/g	Kartoffel-Käse-Auflauf *2/4/i/g mit mediterranem Gemüse Gurkensalat Mandarinenquark*2/g
<b>Dienstag</b>	Fleischkäse *2/4/i mit Kartoffelpüree *g  und Erbsengemüse Schokoladenpudding*g	Rahmspinat *4/g mit Butterkartoffeln *2/g und Rührei *c/g Bunte Rohkost Schokoladenpudding*g
<b>Mittwoch</b>	<b>Kürbissuppe</b> *2/4/i/g Milchreis*g mit Zimt-Zucker und Kirschkompott*2	<b>Kürbissuppe</b> *2/4/i/g Gebratener Fisch*a1/c mit Schnittlauchsoße*2/4/i/g und Kartoffeln*2 Blattsalat
<b>Donnerstag</b>	Hähnchenbrustfilet*a1 mit Spätzle*a1/c, Rahmsoße*2/4/i/g und Karottengemüse*g 1 Birne	Vegetarisches Chili mit Buchweizen*2/4/i/j und Fladenbrot* a1/c/g/k Karottensalat 1 Birne

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt  
 Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende