

## Speiseplan für die Schule Zell u.A: von 12.04. bis 15.04.2021

Wochentag	Menue 1	Menue 2
<b>Montag</b>	Hähnchenspieß*a1/2/4/i dazu Kartoffeln*2 Bunter Blattsalat Himbeerquark *g	Fischstäbchen*a1/c mit Kartoffelpüree*g und Rahmspinat*g Bunter Blattsalat Himbeerquark *g
<b>Dienstag</b>	Hähnchen im Knuspermantel*a1/2/4 dazu Nudeln*a1/c und Karottengemüse 1 Banane	Vegetarische Frühlingsrolle*a1/c/i/2/4 an Wokgemüse mit Currysoße*g/i Gurkensalat 1 Banane
<b>Mittwoch</b>	Tortellini mit Rindfleischfüllung*a1/c/g mit Tomatensoße*2/4/i/j dazu geriebener Käse*g  Karottensalat Vanillepudding*g	Vegetarische Kichererbsenbratlinge*2/i dazu Ratatouillegemüse*4/i Karottensalat  Vanillepudding*g
<b>Donnerstag</b>	<b>Riebelesuppe</b> *1/4/i/a1/c Putengeschnetzeltes *2/4/i/j mit Vollkornreis und Balkangemüse Sc.:*4/a1/i/j/g Bunter Rohkostsalat	<b>Riebelesuppe</b> *1/4/i/a1/c Pfannkuchen*a1/c/g/ Schokoladensoße *9,g Kirschkompott *2/9

## Speiseplan für die Schule Zell u.A. von 19.04 bis 22.04.2021

Wochentag	Menue 1	Menue 2
<b>Montag</b>	Fleischkäse*2/3/4/i/j mit Kartoffelpüree *g und Karottengemüse  Schokoladenpudding*g	Maiskölbchen*2 mit Kräuterbutter*g, Ofenkartoffeln*2 und Sauerrahm-Dip*g Paprikasalat Schokoladenpudding*g
<b>Dienstag</b>	Schweinegeschnetzeltes *2/4/i/g mit Reis  Möhrenrost 1 Apfel	Spaghetti*a1/c mit einer Karotten-Basilikumsoße*2/4/i/j/g Möhrenrost 1 Apfel
<b>Mittwoch</b>	<b>Grießklöschensuppe</b> *2/4/i/a1/c Hackfleischbällchen*a1/c/i/j  in Tomatensoße*2/4/i mit Reis  Gurkensalat	<b>Grießklöschensuppe</b> *2/4/i/a1/c Dampfnudeln*a1/c mit Vanillesoße*g und Apfelmus*2
<b>Donnerstag</b>	Putengyros*2/4/i mit Kartoffelecken und Tzatziki*g Bunter Blattsalat Erdbeer-Joghurt*2/g	Panierter Fisch *a1/c mit Kartoffelsalat *2/4/j und Remoulade*g/2 Bunter Blattsalat Erdbeer-Joghurt*2/g

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt  
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

## Speiseplan für die Schule Zell u.A. von 26.04. bis 29.04.2021

Wochentag	Menue 1	Menue 2
<b>Montag</b>	Canelloni mit Rindfleischfüllung*2/4/a1/c/g dazu Tomatensoße*2/4/i Bunter Blattsalat Stracciatellacreme*  g	Zucchinipuffer*c mit Sonnenblumenkerne dazu Tzatziki*g Bunter Blattsalat Stracciatellacreme*g/1
<b>Dienstag</b>	Chili con Carne*2/4/i mit gemischtem Hackfleisch, Kidneybohnen und  Fladenbrot*a1/a2/k Tomatensalat 1 Birne	Buntbarsch mit Zitronen-Kräutermantel*a1/c Sc: 2/4/i/j/g dazu Vollkornreis Tomatensalat 1 Birne
<b>Mittwoch</b>	Hähnchenkeule mit Ofenkartoffeln und Kräuter-Dip*g Karottensalat Apfelquark*g	Panierter Fetakäse*a1/c/g mit Ofenkartoffeln und Kräuter-Dip*g Karottensalat Apfelquark*g
<b>Donnerstag</b>	<b>Lauras Sternsuppe</b> *2/4/i/a1/c Schinkennudeln*2/4/3/a1/c/g mit Tomatensoße*2/4/i Gurkensalat 	<b>Lauras Sternsuppe</b> *2/4/i/a1/c Kaiserschmarrn*2/4/a1/c/g mit Apfelmus*2 und Vanillesoße*2/g

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt  
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende



**Unser Haus ist ausgezeichnet**

Das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl  
Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die  
Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.