

Speiseplan für die Schule Zell u.A. von 28.06. bis 01.07.2021

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Putengulasch *2/4/i/j mit Vollkorneis  Bunter Blattsalat Himbeerquark *g	Brokkoli-Nuss Ecke*h1/c mit einem Kräuter-Dip*g und Kartoffel-Gurken Salat*2/4/i Bunter Blattsalat Himbeerquark *g
Dienstag	Grießklöschensuppe*2/4/i/a1/c Lachs-Sahne Soße*2/4/i/j mit Bandnudeln*a1/c4 Bunte Rohkost 	Grießklöschensuppe*2/4/i/a1/c Dampfnudeln*a1/c mit Vanillesoße*g und Apfelmus*2
Mittwoch	Nudelauflauf mit Rinderhackfleisch*a1/c/g/i/j und Tomatensoße*2/4/i/j Karottensalat  Vanillepudding*g	Vegetarische Bratlinge aus Kidneybohnen*a1/c/g/i dazu Kartoffelecken und Soure Creme *g  Karottensalat Vanillepudding*g
Donnerstag	Schweinerahmgeschnetzeltes* 2/4/i/j mit Vollkornnudeln*a1/c  und Karottengemüse*g 1 Apfel	Spinat-Quiche*a1/c/g/2/4 Mit Schnittlauchdip*g Gurkensalat  1 Apfel

Speiseplan für die Schule Zell u.A. von 05.07. bis 08.07.2021

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Nudelsuppe*2/4/i/a1/c Putengeschnetzeltes in Paprikasoße*i/j/2/4 dazu Reis  Bunte Rohkost	Nudelsuppe*2/4/i/a1/c Kaiserschmarrn*a1/2/4/c/g mit Apfelmus*2 und Vanillesoße*2/4/g/9
Dienstag	Bratwurst*2/i/j mit Kartoffelpüree *g  Gurkensalat 1 Banane	Nudelschnecke*a1/c/g/2/4/i mit Gemüsefüllung  dazu ein Kräuterdip*g Gurkensalat 1 Banane
Mittwoch	Maultaschen geschmelzt*2/4/a1/c mit Zwiebeln und Kartoffelsalat*2/4/i/j Tomatensalat  Marmorkuchen*a1/c/g	Linsencurry*2/4/i/j/g mit Kartoffeln*2  Tomatensalat Marmorkuchen*a1/c/g
Donnerstag	Gefüllte Paprika mit gemischten Hackfleisch*2/4/i/a1/j  dazu Vollkornreis  Bunter Blattsalat Frischer Obstsalat	Gebratener Seelachs*a1/c mit Vollkornreis  und Dillsoße*2/4/i/g Bunter Blattsalat Frischer Obstsalat

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende



Unser Haus ist ausgezeichnet
Das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl
Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die
Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.

Speiseplan für die Schule Zell u.A. von 12.07. bis 15.07.2021

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Schweinerückensteak*a1 mit Spätzle*a1/c dazu eine Paprikasoße*2/4/i/j Gurkensalat Stracciatellacreme*g 	Kartoffel-Zucchini-puffer mit Sonnenblumenkerne*2/c dazu Tzatziki*g Gurkensalat Stracciatellacreme*g/1 
Dienstag	Panierter Seelachs*a1 Kartoffel-Gurkensalat*2/4/i und Leichter Remoulade*g Fladenbrot*a1/a2/k Karottensalat 1 Stück Wassermelone 	Vollkornnudeln*a1/c mit einer Honig-Basilikum Soße*2/4/i/g Karottensalat 1 Stück Wassermelone
Mittwoch	Spaghetti*a1/c mit einer Soße Bolognaise*2/4/i/j Geriebener Käse Bauernsalat Apfelquark*g  	Spaghetti*a1/c mit einer Soja-Gemüsebolognaise*f/2/4/i dazu geriebener Käse*g Bauernsalat Apfelquark*g 
Donnerstag	Nudelsuppe*a1/c/2/4/i Pfannkuchen*a1/c/g mit Schokoladensoße*g und Kirschen*2	Nudelsuppe*a1/c/2/4/i Feta mit einer Haube aus Semmelbrösel und Kräuter*a1/g dazu Kartoffeln*2 und Tomatensalat 

Speiseplan für die Schule Zell u.A. von 19.07. bis 22.07.2021

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Spaghetti*a1/c an einer Schinken-Erbsen-Sahne Soße*2/4/i/3 Karottensalat 1 Birne  	Semmelknödel*a1/c an Pilzrahmsauce*2/4/g/i Tzatziki*g Karottensalat 1 Birne
Dienstag	Hackfleischstrudel*a1/c/2/4/i mit einem Paprikadip*g Bunter Blattsalat Erdbeerquark*g  	Gefüllte Kohlrabi*2/g mit Reisbeilage und Tomatensoße*2/4/i/j Bunter Blattsalat Erdbeerquark*g 
Mittwoch	Brokkolicremesuppe*4/g/i/j Maultaschen geröstet mit Ei und Kräuter*2/a1/c dazu eine Tomatensoße*2/4/i/j Bauernsalat  	Brokkolicremesuppe*4/g/i/j Milchreis*g mit Zimt und Zucker dazu eine Himbeersoße
Donnerstag	Fischstäbchen*a1 mit Kartoffelpüree*g und Spinat*g Schokoladenpudding	Rührei*c/g mit Butterkartoffeln*2/g und Spinat*g Schokoladenpudding 

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

Speiseplan für die Schule Zell u.A. von 26.07. bis 29.07.2021

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Paniertes Schnitzel*a1/c vom Schwein mit Zitronenschnitz und Kartoffelsalat*2/4/i/j  Gurkensalat Marmorkuchen*a1/c/g 	Wildlachs mit Kartoffeln*2 und Dillsoße*2/4/i/g Gurkensalat Marmorkuchen*a1/c/g 
Dienstag	Hackbraten*a1/c/l mit gemischtem Hackfleisch Sc.:2/4/i mit Kartoffelpüree*g und Erbsen-Möhren Gemüse   Himbeerquark	Gnocchi*a1/c mit Grünem Spargel und Cocktailtomaten  dazu Frischkäsesoße*2/4/i/g Bunte Rohkost Himbeerquark
Mittwoch	Linsengemüse *2/4/i mit 1 Paar Saiten *2/3/4  und Spätzle*a1/c  Bauernsalat 1 Stück Wassermelone	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung*2/4/i/g auf Ratatouille-Gemüse Bauernsalat 1 Stück Wassermelone
Donnerstag	Tortellini mit Rindfleischfüllung*a1/c/g mit Tomatensoße*2/4/i/j  dazu geriebener Käse*g Karottensalat Vanillepudding	Pikante Broccoliplätzchen*a1/c/1/2/h1 mit Petersilienkartoffeln*2/g und einem Kräuterdip*gi  Karottensalat Vanillepudding

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
 Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

Unser Haus ist ausgezeichnet



Das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl
 Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die
 Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.